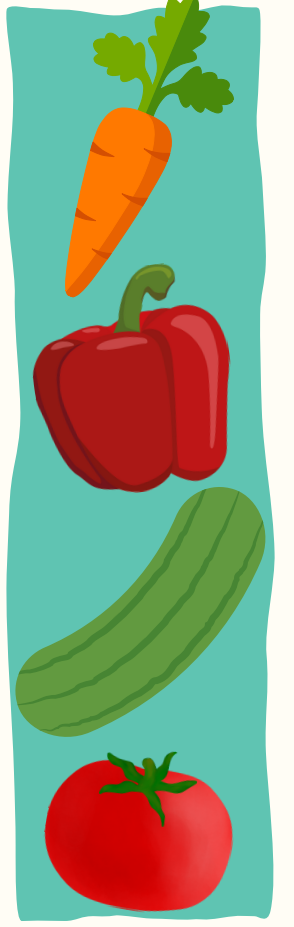


**ÇOK
LEZZETLİ!!**



GİNEPİG İÇİN

**HAF-
TA-
LIK**



MENÜ PLANI



Pazartesi

Salı

Çarşamba

Perşembe

Cuma

Haftasonu

@ginepig.pasa

ginepigpasa.com



Bu yiyecekler minimum 11.5mg vitamin C içerir

PAZARTESİ

SÜREKLİ VE
SINIRSIZ



SU

ÇAYIR
OTU

SABAH

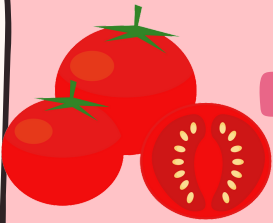
30 GRAM
PELET
YEM



KIVIRCIK

(2 ORTA BOY
YAPRAK)

AKŞAM



CHERRY
DOMATES

(2 ADET)



3 KALIN DİLİM
SALATALIK
(ÇEKİRDEKSİZ)

ATISTIR-
MÁLİK



YULAF SAMANI

(1-2 TATLI
KAŞIĞI)

Bu yiyecekler minimum 13mg vitamin C içerir

SALI

SÜREKLİ VE
SINIRSIZ



SU



ÇAYIR
OTU

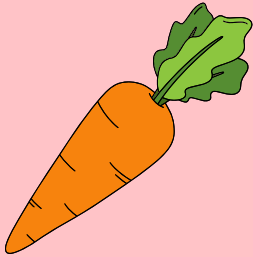
SABAH

30 GRAM
PELET
YEM



KIVIRCIK
(2 ORTA BOY
YAPRAK)

AKŞAM



HAVUÇ
(2-3
DILIM)



ISPANAK
2 YAPRAK

KEMİRMELİK



ELMA/SALKIM
SÖĞÜT DALI
1 DAL X 1 SAAT

Bu yiyecekler minimum 18mg vitamin C içerir

ÇARŞAMBA

SÜREKLİ VE
SINIRSIZ



SU



ÇAYIR
OTU

SABAH

30 GRAM
PELET
YEM



KIVIRCIK
(2 ORTA BOY
YAPRAK)

AKŞAM



FASÜLYE
(ÇEKİRDEK
SIZ)

1 ADET



SU TERESİ
4 YAPRAK

ATISTIR-
MÁLİK



ŞIFALI OTLAR
2 YEMEK KAŞIĞI

Bu yiyecekler minimum 20mg vitamin C içerir

PERŞEMBE

SÜREKLİ VE
SINIRSIZ



SU



ÇAYIR
OTU

SABAH

30 GRAM
PELET
YEM



KIVIRCİK
(2 ORTA BOY
YAPRAK)

AKŞAM



KABAK

2 DJLİM
(CEKİRDEK
SİZ)



ÇİLEK

1 ADET

Bu yiyecekler minimum 28mg vitamin C içerir

CUMA

SÜREKLİ VE SINIRSIZ



SU



ÇAYIR OTU

SABAH

**30 GRAM
PELET
YEM**



KIVIRCIK

**(2 ORTA BOY
YAPRAK)**

AKŞAM



**KAPYA
KIRMIZI
BİBER (ACI
DEĞİL)**



DERE OTU

1 SAP

**ATİSTİR-
MÁLİK**



**YULAF SAMANI
(1-2 TATLI KAŞIĞI)**

Bu yiyecekler minimum 15mg vitamin C içerir

CUMARTESİ

SÜREKLİ VE
SINIRSIZ



SU

ÇAYIR
OTU

SABAH

30 GRAM
PELET
YEM



KIVIRCIK

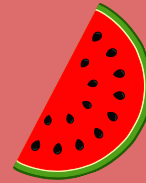
(2 ORTA BOY
YAPRAK)

AKŞAM

MISIR
YARIM
KOÇAN



KARPUZ (ÇEKİRDEK
SİZ)



2 YEMEK KAĞIĞI

ATISTIR-
MÁLİK



ŞIFALI OTLAR
2 YEMEK KAŞIĞI

Bu yiyecekler minimum 21mg vitamin C içerir

PAZAR

SÜREKLİ VE
SINIRSIZ



SU



ÇAYIR
OTU

SABAH

30 GRAM
PELET
YEM



KIVIRCIK
(2 ORTA BOY
YAPRAK)

AKŞAM



PAZI
2 YAPRAK



MAYDANOZ
3-4 SAP

KEMİRMELİK



ELMA/SALKIM
SÖĞÜT DALI 1
ADET DAL X 1
SAAT